

HÄNDEWASCHEN - WIE?

Waschen Sie sich die Hände mit Wasser und Seife, insbesondere wenn sie deutlich verschmutzt sind.



Dauer der Prozedur:
40-60 Sekunden

1



Die Hände unter fließendem Wasser nass machen.

2



Benutzen Sie genügend Flüssig-seife um die gesamte Handfläche zu bedecken und reiben Sie.

3



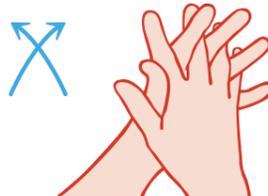
Handfläche gegen Handfläche und kreisend reiben.

4



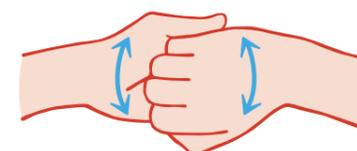
Linke Handfläche über rechten Handrücken legen mit Vor- und Rückbewegungen, und umgekehrt.

5



Handfläche gegen Handfläche mit ineinander verschrankten Fingern, mit Vor- und Rückbewegungen.

6



Mit den Händen Hakengriff einnehmen, dann den Griff hintereinander lockern und wieder einnehmen.

7



Mit der rechten Hand den linken Daumen umfassen und kreisend einreiben, dann mit der linken Hand den rechten Daumen umfassen und gleiche Bewegung ausführen.

8



Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche kreisend bewegen, dann die gleiche Bewegung mit der linken Hand ausführen.

9



Die Hände unter fließendem Wasser gut abspülen.

10



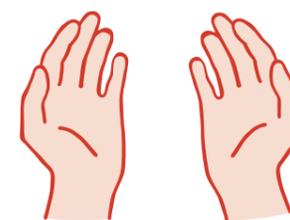
Die Hände mit einem sauberen Einmalpapier abtrocknen.

11



Wasserhahn mit dem Einmalpapier schliessen.

12



Ihre Hände sind sauber.