

CORONAVIRUS COVID-19

QUARANTAINE



Ce document s'adresse aux personnes qui sont des contacts à haut risque d'une personne testée positive au nouveau coronavirus (SARS-CoV-2).

CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE SI VOUS ÊTES EN QUARANTAINE

Vous devez vous mettre en quarantaine pour 7 jours, pour limiter la transmission du virus aux personnes vivant sous le même toit et dans la communauté. Vous pouvez en effet vous-même devenir contagieux durant cette période.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le nouveau Coronavirus sur le site internet du gouvernement : www.covid19.lu

Eloignement social et professionnel (Quarantaine)

- Restez à la maison pendant 7 jours après le diagnostic du cas confirmé (puisque les symptômes apparaissent dans ce délai dans la majorité des cas).
- Evitez tout contact avec les autres personnes.
- Faites-vous tester au 5^{ème} jour pour le COVID-19 dans un laboratoire de votre choix, moyennant l'ordonnance médicale qui vous a été envoyée.
- Continuez pendant 7 jours supplémentaires de mesurer votre température deux fois par jour et observez votre état de santé. Au cours de l'auto-surveillance, les activités normales peuvent être poursuivies.



Si vous vivez seul

- Faites livrer à votre porte de la nourriture et d'autres produits essentiels, tels que des médicaments, par la famille/les amis/un service de livraison.

Si vous vivez avec d'autres personnes sous le même toit

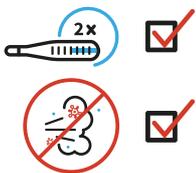
- Installez-vous seul dans une chambre, portes fermées, et prenez vos repas dans votre chambre. Evitez toute visite et tout contact et ne quittez la chambre que si c'est nécessaire.
- Lavez-vous régulièrement les mains.



CORONAVIRUS COVID-19

QUARANTAINE

- Ne partagez pas vos articles ménagers personnels tels que la vaisselle, les verres, les tasses, les ustensiles de cuisine, les serviettes ou la literie avec d'autres personnes. Après avoir utilisé ces articles, il faut les laver soigneusement à l'eau et au savon ou en machine à laver la vaisselle.
- Tous les vêtements, literie et serviettes de bain doivent être régulièrement lavés en machine.



Depuis et après la quarantaine

- Continuez d'observer votre état de santé pendant 7 jours supplémentaires : prise de température 2x/jour, symptômes de toux ou de difficultés respiratoires.
- Continuez à suivre les règles d'hygiène.



Si des symptômes apparaissent

- Passez en auto-isolement. Contactez un médecin par téléphone (téléconsultation) et suivez ses instructions.

Lavage des mains



- Vous-même et votre entourage devez vous laver les mains régulièrement à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Surtout après avoir préparé de la nourriture, avant et après le repas, après avoir utilisé les toilettes et à tout moment si les mains ont l'air sale.
- Si vous n'avez pas d'eau et de savon, nettoyez vos mains avec un désinfectant pour les mains, en couvrant toutes les surfaces de vos mains et en les frottant ensemble jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



En cas de questions contactez l'inspection sanitaire au 247-85650.

POUR SE RENSEIGNER :

 covid19.lu
 8002 - 8080

