## CORONAVIRUS COVID-19

## **GESTOS DE BARREIRA**



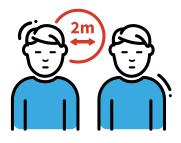
Lave as mãos regularmente com água e sabão.



Ao tossir ou espirrar, colocar o cotovelo na frente da boca e do nariz, ou usar um lenço.



Evite apertos de mãos ou beijos.



Evite contacto com pessoas.



Limitar os seus contatos interpessoais e mover-se somente se necessário.



Evite tocar na cara com as mãos.





## #NãoSemAMinhaMáscara

A máscara é complementar aos gestos de barreira.

version 12/05/2020

