



NET OUNI MENG MASK



O QUE POSSO USAR COMO MÁSCARA?



A minha máscara é uma protecção que cobre a minha boca e o meu nariz.

Por exemplo: um cachecol, uma bandana, um lenço, bem como qualquer máscara de pano ou máscara médica.

QUANDO É QUE É OBRIGATÓRIO USAR A MINHA MÁSCARA?



- Quando não consigo respeitar os 2m de distância de pessoas que não vivem debaixo do mesmo teto.
- Nos transportes públicos.
- Em lugares que acolhem o público.

PORQUE É QUE ESTOU A USAR UMA MÁSCARA?



A minha máscara apenas me dá uma protecção limitada contra infecções, mas ao usar a minha máscara protejo as pessoas à minha volta.

Eu uso a minha máscara por solidariedade para com meus concidadãos. Se possível, fico em casa.

Se eu sair, então **#NãoSemAMinhaMáscara**.

COMO USO A MINHA MÁSCARA?



- A máscara deve cobrir a boca e o nariz.
- As máscaras de tecido devem ser lavadas após utilização a uma temperatura de, pelo menos, 60 graus.
- As máscaras de utilização única não podem ser lavadas e devem ser eliminadas após a sua utilização.

Demonstração e mais informações no site :
www.naoseminhamascara.lu

E OS GESTOS DE BARREIRA?



A máscara é complementar aos gestos de barreira. Por isso, é importante lavar as mãos regularmente e evitar o contacto próximo com outras pessoas.

#NãoSemAMinhaMáscara